



2025，台灣進入超高齡社會

最快老化速度：**7** 年

高齡長者：**450** 萬人

> **25** 年退休時光



退休後的生活，若只剩孤獨、無聊與病弱，
「長壽」反而成為「沉重的負擔」

個人生活的痛點

心理孤獨、科技鴻溝

健康問題、經濟負擔

缺乏就業、收入有限

社會環境的挑戰

居住環境受限

交通出行不便

社會支持不足

「AI 科技創新」，是實現長壽品質的最佳「解藥」



我們的使命

讓AI陪伴長者，「享樂趣、學新知、養健康，甚至創造工作與收入」
帶來溫暖和希望，從「資源消耗者」角色轉變為「價值貢獻者」

我們的優勢定位

我們是「公益社團法人」

奉行「行善、熱忱、透明、永續」的高道德價值

是「服務創新的先驅者」

多元生態整合『公益服務 + 教育推廣 + APP運用 + O2O平台經營』

是「使命必達的實踐家」

賦能長者『生活更多彩、能力更成長、健康更自主、財務更安全』



© NotebookLM



高齡長者

生活更多彩

能力更成長

健康更自主

財務更安全

AI 賦能服務

AI多媒體創作、AI社群互動、部落客發文、
興趣專業網紅、多元落地活動

AI數位課程賦能、後事自主安排、
回憶錄創作、AI個人化助理

智能用藥提醒、健康追蹤與預警、
AI陪伴助理、機器人輔助

銀髮職訓、AI講師、有償服務、
團購優惠、詐騙預防，AI兼職經濟





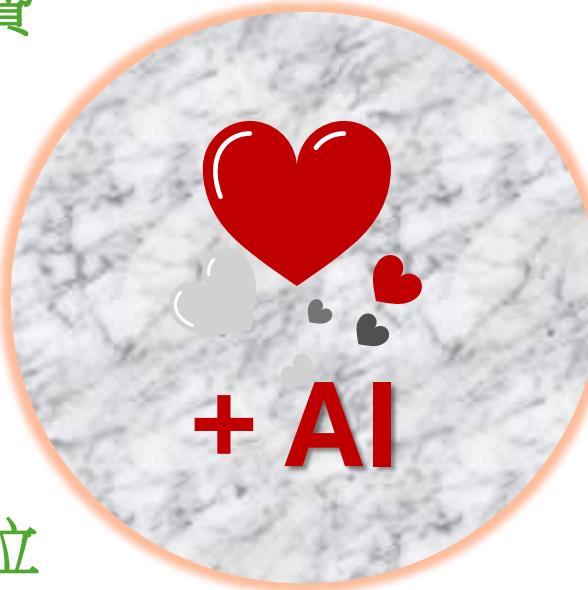
價值力

社群力

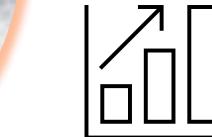
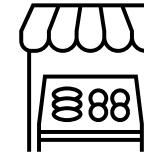
課程
認證與收費



企業/單位
合作分潤



公益活動
捐贈

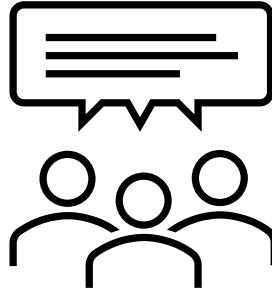


專案計畫
盈餘

透明化

永續化





一級：手機使用與 AI 啟蒙

消除數位恐懼
手機設定與運用
常用APPs、Line
語音AI提示詞
簡單多媒體創作



二級：AI 應用與創意實戰

深度掌握生成式 AI 工具（如 ChatGPT）
學習 AI 寫作、圖片與影音創作
將人生經驗視覺化

三級：AI 講師認證與專業變現

學習教學技巧，成AI 講師認證
社群AI專精、成銀髮微型創業輔導
AI 技能與人生經歷結合，成網紅與顧問

產品與服務 2

(手機語音日誌助理 APP)



功能模組	核心功能 (Phase 1)	手機語音日誌 APP (說明與使用者效益)
核心輸入	口述轉文字日誌	長者對 App 說話，記錄事項，自動轉錄成文字；自動標籤分類
提醒系統	簡易用藥待辦提醒	輸入吃藥、回診、費用等事項；App 透過清晰的語音或大字互動
數據呈現	日曆清單檢視	以極大字體、高對比色的介面呈現日誌記錄和所有提醒事項
跨代互動	家屬共編與分享	開放長者授權 分享家屬，透過 App 關懷長者的日常互動
基礎後台	內容管理智慧系統	確保長者數據安全存儲；支援管理員發布基本通知



功能模組	擴展功能 (Phase 2)	手機語音日誌 APP 價值提升
AI 優化	AI 就醫小抄、日誌情緒分析、智能標籤分類	提供個人化健康洞察和高效就醫輔助
數據整合	穿戴裝置的生理數據自動匯入與趨勢警示	實現真正的自主健康管理
社群創作	回憶相簿故、數位遺產整理、一鍵問安卡	顯著提升長者的「生活更多彩」體驗





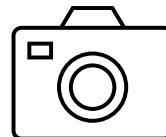
長者
需求
為中心

唱歌
跳舞
藝術



141

運動、社團



保健、食品



專業
關懷
的服務

旅遊
休閒





我們堅持 「**公益初心**」，「**公開透明**」，
讓每一分資源，都能真正被需要的人用上！

我們希望 長者不再只是「老弱」的代名詞，
而是「**充滿活力**」、「**有創造力**」的新族群。



相信「老有所用、樂在其中」 (邀請您的加入) 

「老有所用、樂在其中」
是我們共同的願望



歡迎您的加入

一起來點燃 高齡長者的第三段人生

邀請您 成為我們的「夥伴和支持者」

一起用「愛心與AI」，來創造「有活力、更精彩」的長者新世界